



Директор

Т. М. Аминев

Согласовано

С. САЙРАНОВО

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 11 ноября 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 2

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
196,08	Каша молочная Дружба жидкая	150/10	5	11	27	228
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		540	13	16	79	508
Обед на 79,73руб.						
21,25	Салат "Витаминный"	80	1	4	10	84
68,04	Свекольник со сметаной	200/5	2	4	14	102
598	Рагу из мяса птицы	175	10	10	28	238
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		730	19	18	110	670
Итого за день		150,82руб.	32	34	189	1178

Калькулятор

Повар

Аминев Т.М.
3



Директор

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



**МЕНЮ
на 11 ноября 2025г**

1-4 классы

День: 2

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
196,08	Каша молочная Дружба жидкая	150/10	5	11	27	228
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		540	13	16	79	508

5-11 классы

ММС, ТЖС, Родительские взносы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		600	17	17	98	601

Калькулятор

Повар

Директор

Согласовано

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.

МЕНЮ
на 11 ноября 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко"	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		600	17	17	98	601
Обед на 90,02руб.						
21,1	Салат Витаминный	100	2	5	12	103
68,15	Свекольник со сметаной	250/10	2	6	18	135
598,01	Рагу из мяса птицы	210	14	14	32	305
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		850	25	25	125	812
Итого за день		168,04руб.	42	42	223	1413

Калькулятор

Повар

Директор

Директор

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.

МЕНЮ

на 11 ноября 2025г

1 смена

1-4 кл., ОВЗ(1-4кл.), СВО(1-4кл.)

День: 2

Неделя: 2

[illegible]

Калькулятор.

Повар.